



Kdo jsem a co umím? #znamsvujpotencial

Zajímá tě, jaký potenciál se v tobě skrývá?
 Jaké jsou tvé silné stránky, které bys mohl/a využít ve své budoucí profesi?
 Zkus si odpovědět na otázky:

- Co umím, co mi jde?
-
- V čem se chci zlepšit?
- Co se chci naučit?
- Jakými vlastnostmi bych se charakterizoval/a?
-
- Co je pro mě důležité?

Napiš si své odpovědi a promysli, v jakých oblastech by ti mohla být návštěva festivalu přínosná.

Příklad pro inspiraci: Petra je kamarádká a ráda komunikuje s druhými lidmi. Baví ji jazyky a chtěla by se vedle angličtiny naučit ještě alespoň jeden světový jazyk. Vzpomněla si, jak na prázdninách v zahraničí poradila krajanům v nouzi a objevila v sobě i organizační schopnosti.

Tip pro Petru: Projdi si stánky firem a zkus od nich zjistit, jaké schopnosti vyžadují od svých zaměstnanců, co od nich očekávají za vlastnosti. Našla bys pozici, ve které bys mohla své silné stránky uplatnit a dál rozvíjet? Jaké vzdělání by se ti pro podobné uplatnění nejvíce hodilo? Nalezla jsi mezi prezentujícími se školami obor, který tě něčím zaujal?

Co jsi o sobě zjistil/a ty?

Máš pro sebe tip jako my pro Petru?

Mami, tati, jednou budu... #posvitsinarodinu

O svých silných stránkách, talentu a zálibách už máš základní přehled. Jaký máš pocit, když slyšíš rodiče bavit se o své práci? Chtěl/a bys na tom být jako oni, nebo máš o své budoucí kariéře jiné představy?

Zkus si odpovědět na otázky:

- Jaké profese se často vyskytují v naší rodině?
-
- Jak u nás probíhá komunikace o tom, čím se jednou budu žít?

-
- Na co se klade důraz?
 - Co bych změnil/a, abych byl/a v tomto tématu spokojenější?
-
- Zamysli se, zda bys našel/našla na festivalu něco, čím by tobě a tvým rodičům mohl pomoci ve vzájemné komunikaci o tvé budoucí kariéře.

Příklad pro inspiraci: Pavlovi rodiče pracují ve službách a doma se vždy baví o tom, s jakou klientelou se během dne setkávají a co při tom zažívají. Pavel od malička rád kreslí a vymýšlí různá technická zařízení. Nejlépe se cítí, když může s kamarády rozebírat vyřazenou techniku a společně vymýšlet další nápady. Táta si myslí, že výroba se rychle zautomatizuje a budoucnost vidí ve službách. Pavel však zastává názor, že ty automaty bude muset nejdřív někdo domyslet a zkonstruovat.

Tip pro Pavla: *Vezmi tátu na festival a projděte si společně stánky, kde se prezentují firmy zaměřené na technologie. Zkuste si s jejich zástupci promluvit o svých úhlech pohledu. Jaké jsou jejich poznatky z praxe? A jak oni vidí blízkou budoucnost? A jak se na to dívají zástupci škol, které se na veletrhu prezentují?*

Co ty a tvoji rodiče? Myslíš, že bys vzal mámu, tátu na veletrh třeba z důvodů, které my navrhujeme Pavlovi?

A co najdu na netu?

#okariereonline

Internet je skvělý způsob přípravy na veletrh. Pojďme si ukázat pár kroků, které ti pomohou využít jeho potenciál naplno.

Poté, co jsi zjistil, na jakých svých silných stránkách můžeš stavět:

- Mrkni se na program veletrhu a seznam vystavovatelů na smartedu.plzen.eu a vyber si, co tě zaujme:

Jaké školy a firmy?

Proč a čím tě zaujaly?

Má to nějaký společný prvek, společného jmenovatele?

- Zkus v Katalogu povolání na nsp.cz najít taková povolání, která tě zajímají.

Jaká to jsou? Proč a čím tě zaujala?

.....

- Níže jsou vypsané **měkké kompetence**, uvedené a podrobněji popsané na nsp.cz. Prohlédni si je a promysli, které si myslíš, že máš. U každé kompetence vybarvi tolik teček, nakolik je u tebe silná. (0 - vůbec, 5 - maximum):

- Efektivní komunikace	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
- Kooperace (spolupráce)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
- Kreativita	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
- Flexibilita	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
- Uspokojování zákaznických potřeb	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
- Výkonnost	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
- Samostatnost	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
- Řešení problémů	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
- Plánování a organizování práce	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
- Celoživotní učení	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
- Aktivní přístup	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
- Zvládání zátěže	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
- Objevování a orientace v informacích	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
- Vedení lidí (leadership)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
- Ovlivňování ostatních	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

- Přemýšlíš o vhodné **škole**? Podívej se na infoabsolvent.cz, jaké obory z těch, které tě zajímají, lze studovat a kde:

.....

- Co je KOMPETENCE?

.....

.....

Pokud byste chtěli další informace či konzultace, kontaktujte nás na www.infokariera.cz. Rádi vám vyjdeme vstříc.